

## Krankheit und Sterben

# Wie kann ich Betroffene begleiten?

### Ziele und Inhalte

- In der Gruppe setzen Sie sich mit den Themen Krankheit und Sterben auseinander.
- Sie erhalten Informationen über verschiedene Krankheitsphasen und den natürlichen Sterbeprozess.
- Sie reflektieren, welche Herausforderungen Betroffene erleben und wie deren Reaktionen und Bedürfnisse in der Begleitung beachtet werden können.
- Sie setzen sich mit der Begleiterrolle zur emotionalen und sozialen Unterstützung kranker Menschen auseinander.
- Sie erhalten einen Einblick in die Möglichkeiten und in die regionale Praxis der Palliative Care.

### Methoden

Einzelreflexionen und Gruppengespräche, praktische Übungen zur Begleitung, kurze theoretische Inputs.

### Zielgruppe

Interessierte an den Themen, Angehörige und Menschen, die sich auf die Begleitung sterbender und trauernder Menschen als Freiwillige vorbereiten.

Datum	<b>Donnerstag, 21. März 2019, 9.00 bis 17.00 Uhr</b>
Kurskosten	<b>Fr. 120.--</b> , inkl. Kursunterlagen
Anmeldeschluss	7. März 2019
Ort	GGG Voluntas, Leimenstrasse 76, 4051 Basel

### Dozentinnen

**Beate Wölfle**, Pflegefachfrau, Lehrerin für Krankenpflege. Langjährige Erfahrungen in der Pflege schwerkranker und dementer Menschen. Leiterin GGG Voluntas Begleitdienst und Kursleitung.