

GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT

Ein Abend über das Verbindende

MONTAG
9.2.26

18 Uhr | Eintritt frei
Stadthaus, 1. Stock
Stadthausgasse 13, Basel

MIT

Prof. Dr. Udo Rauchfleisch
Psychologe und Autor

Sandra Schiess
Moderatorin Radio SRF 1

ALLEIN UNTER VIELEN

Einsamkeit ist die stille Herausforderung unserer Zeit – und sie trifft längst nicht nur die ältere Generation. Gerade auch junge Menschen leiden heute zunehmend unter Isolation. Sei es durch gesellschaftlichen Wandel oder wachsende Kluften in einer digitalen Welt.

«Wir schauen oft auf Bildschirme statt in Augen, und im öffentlichen Raum schweigen wir uns an. – Wie finden wir zurück zu einem echten Miteinander?»

Der renommierte Psychologe und Professor em. Dr. Udo Rauchfleisch beleuchtet die tieferen Ursachen und Folgen von Einsamkeit. Er zeigt praxisnah den konstruktiven Umgang mit diesen Gefühlen und welche (politischen) Strategien es braucht, um die soziale Kälte zu überwinden.

Im persönlichen Gespräch ergründen Sandra Schiess, Moderatorin bei Radio SRF 1, und Udo Rauchfleisch, wie schon kleine Momente im Alltag die Mauer des Schweigens durchbrechen können und wie wir soziale Beziehungen finden und festigen.

bgbasel.ch/gemeinsam

Eine Initiative von Sandra Schiess und Prof. Dr. Udo Rauchfleisch
In Zusammenarbeit mit:

bgbasel
BÜRGERGEMEINDE
DER STADT BASEL

GG Basel



Präsidiatdepartement des Kantons Basel-Stadt
Kantons- und Stadtentwicklung